

身 体 大 发 现

牙齿和嘴巴的奥秘

文：〔日〕La Zoo

图：〔日〕菅原启子

翻译：郑如峰

河北出版传媒集团
河北教育出版社

1

身体大发现（第一辑）

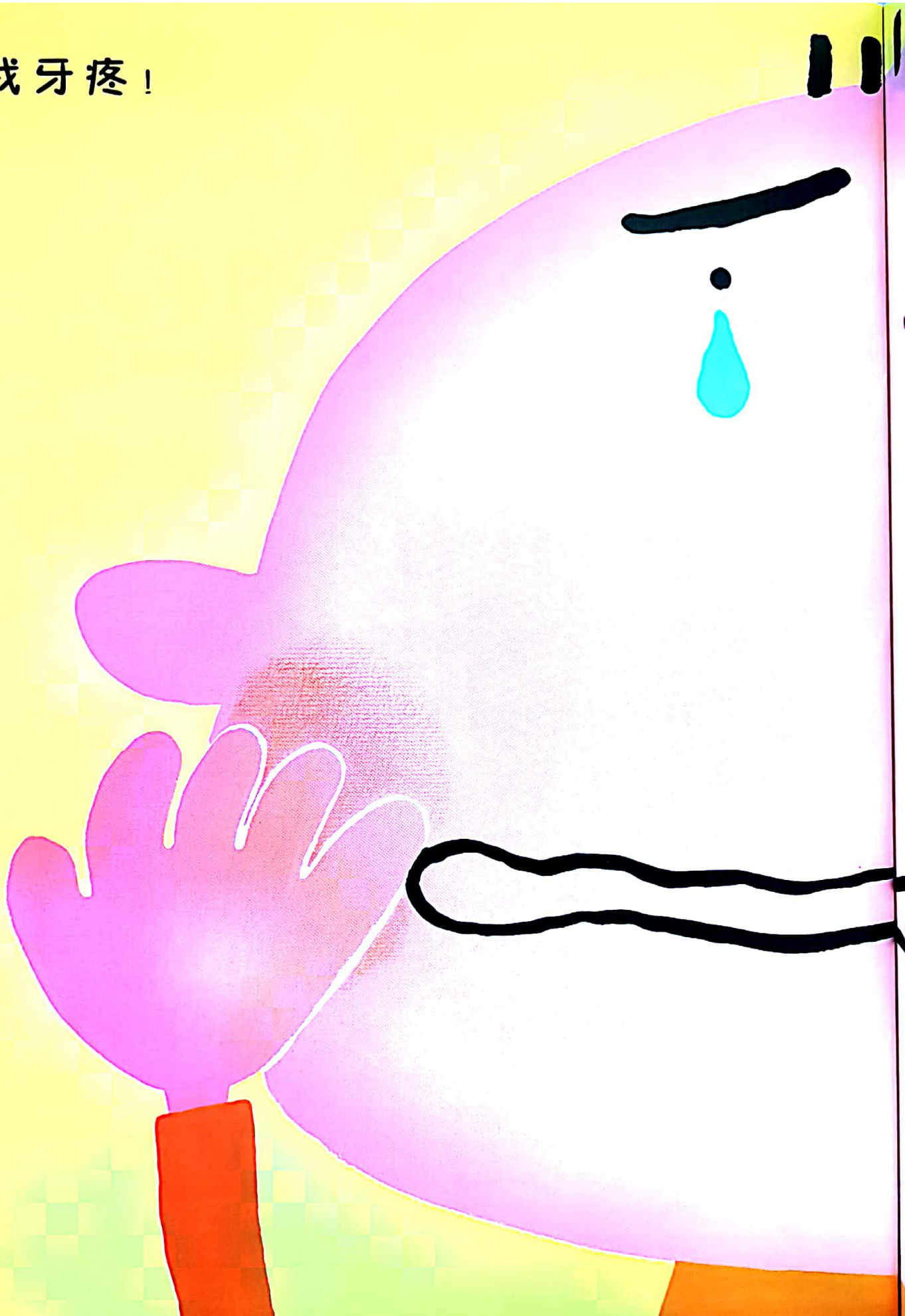
牙齿和嘴巴的奥秘

文：〔日〕La Zoo 图：〔日〕菅原启子 翻译：郑如峰



河北出版传媒集团
河北教育出版社

我牙疼！



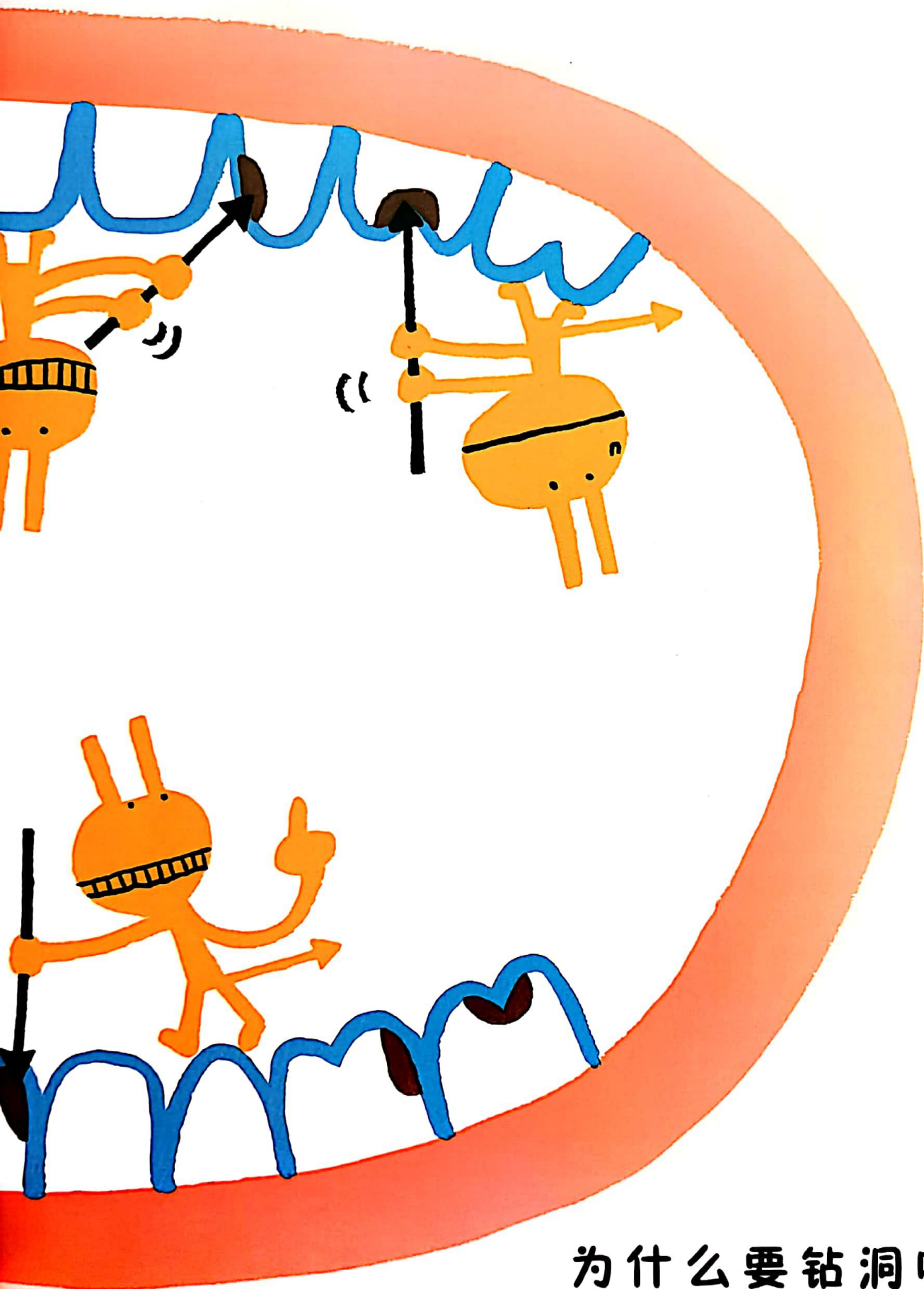


为什么会疼呢？



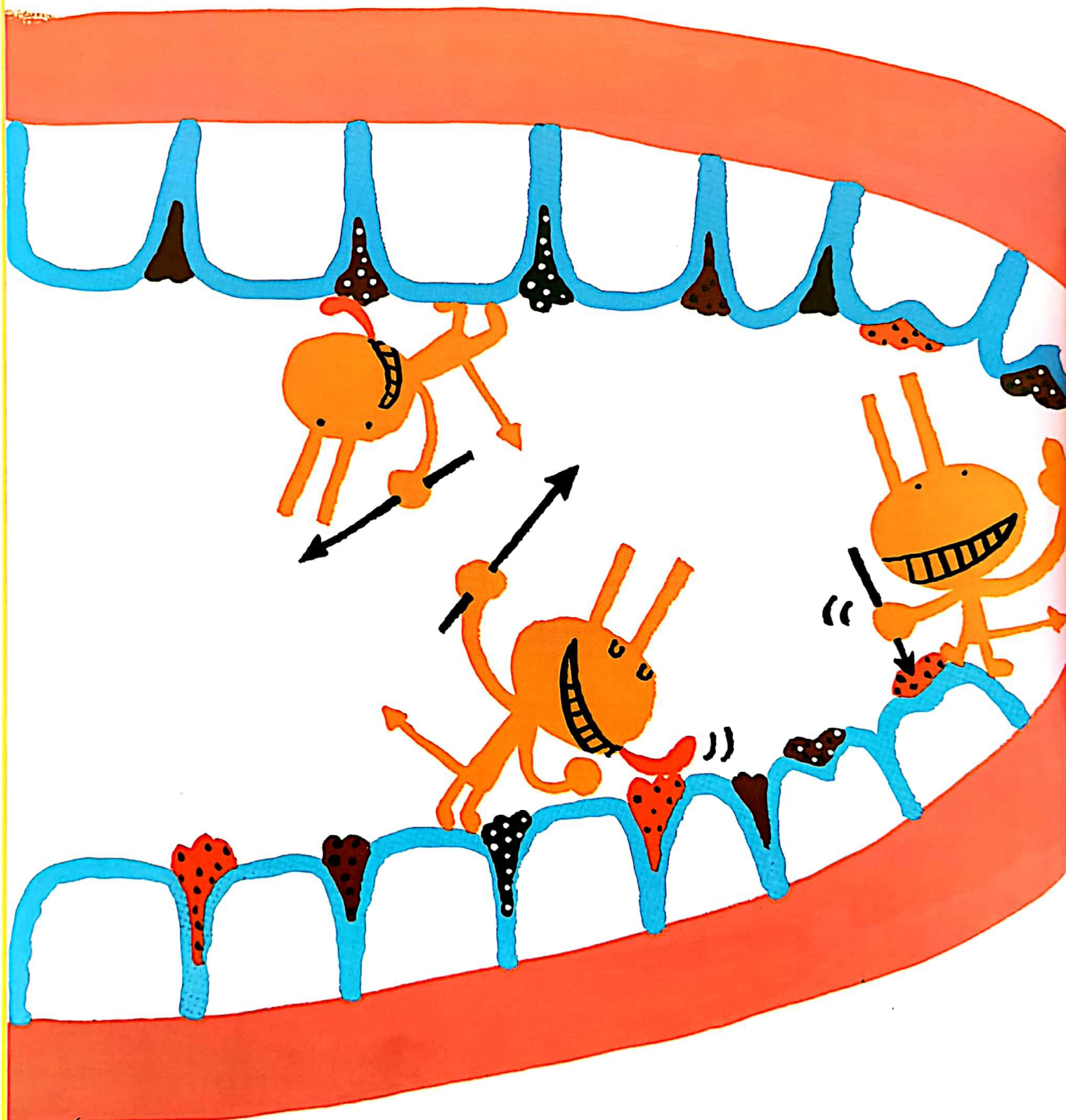
因为我们
在钻洞呀！
嘿！嘿！嘿！

)) 蛀牙菌



为什么要钻洞呢？

因为粘在牙齿上的
食物渣渣很好吃啊！



牙齿敲也不疼，捏也不疼，

为什么变成了蛀牙就会疼呢？



在坚硬的牙齿里……



不会疼……

牙釉质

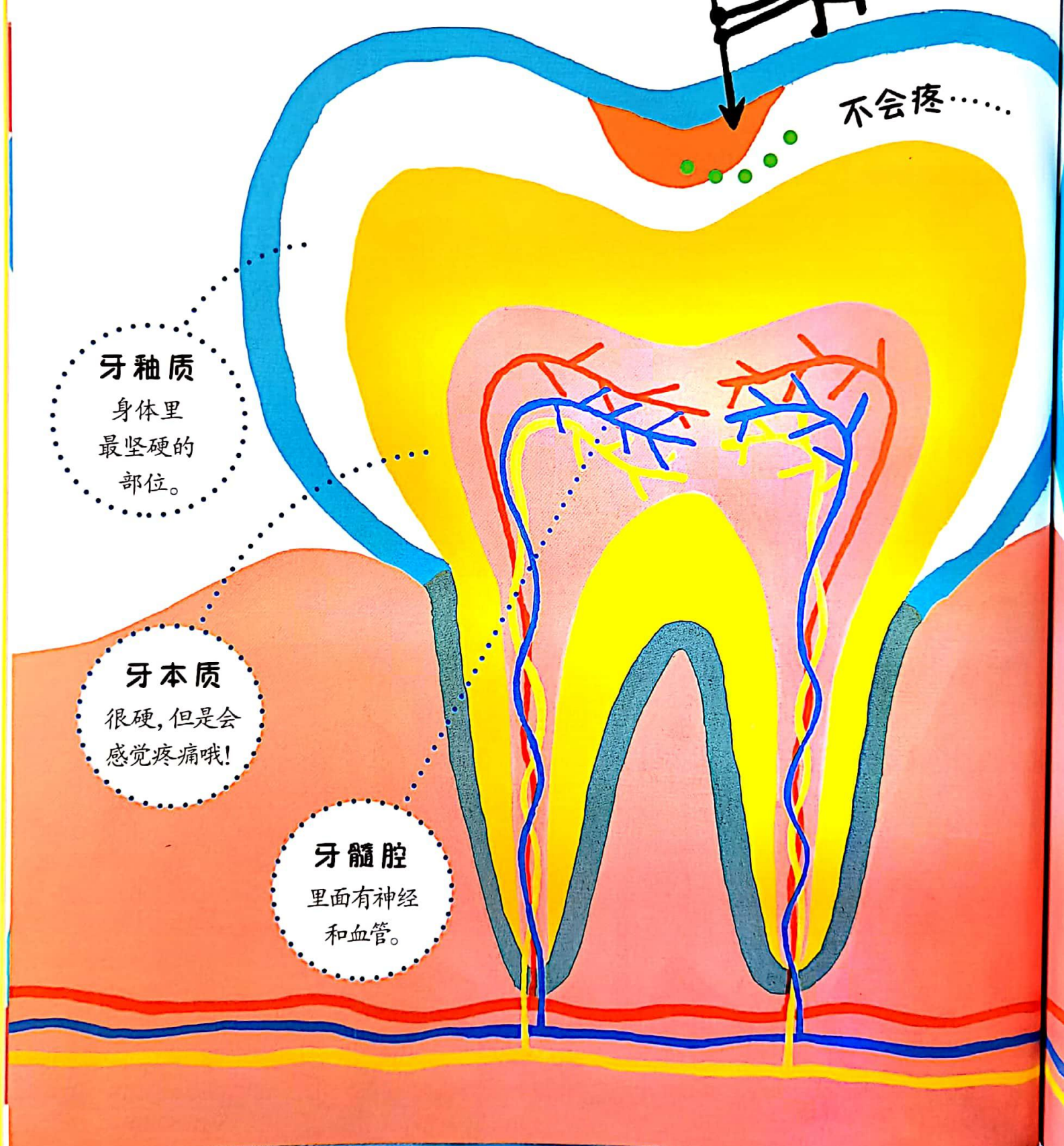
身体里
最坚硬的
部位。

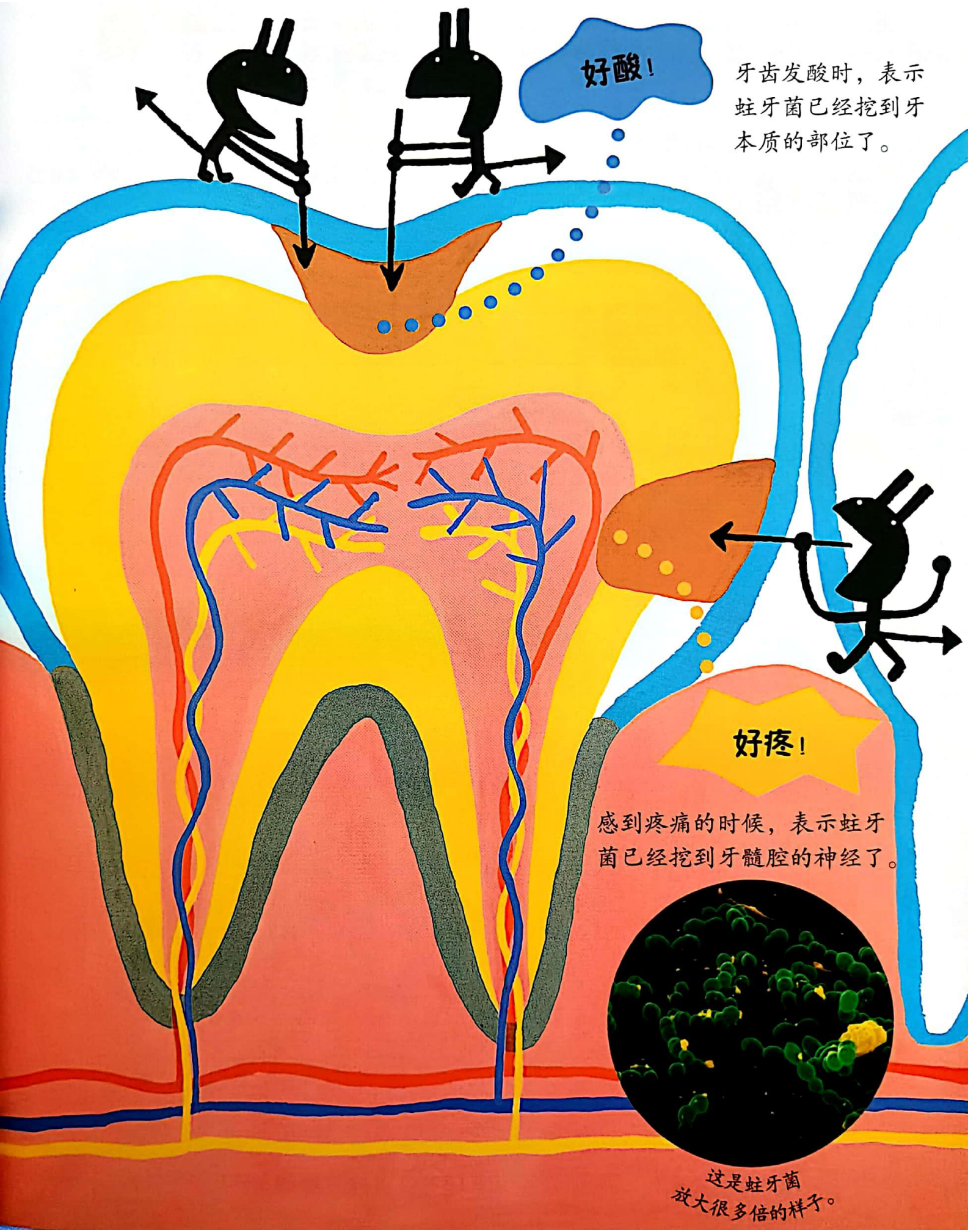
牙本质

很硬,但是会
感觉疼痛哦!

牙髓腔

里面有神经
和血管。





好酸!

牙齿发酸时，表示蛀牙菌已经挖到牙本质的部位了。

好疼!

感到疼痛的时候，表示蛀牙菌已经挖到牙髓腔的神经了。

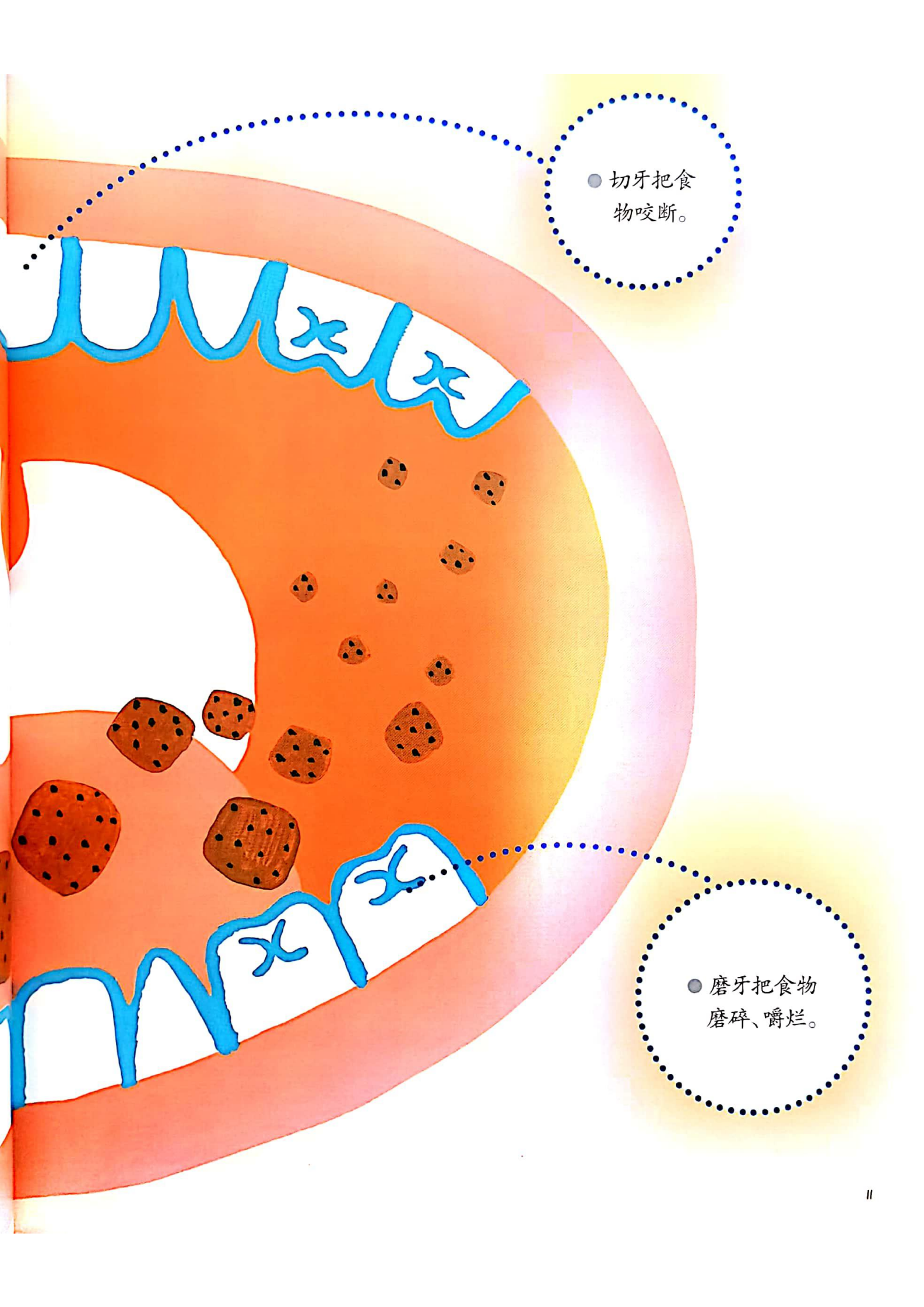


这是蛀牙菌放大很多倍的样子。

为什么牙齿会有各种形状呢？

● 尖牙可以撕裂食物。

为了让食物容易通过喉咙，便于胃肠的消化吸收，所以要嚼细。



● 切牙把食物咬断。

● 磨牙把食物磨碎、嚼烂。

细细咀嚼是很重要的。

越仔细嚼，食物会变得越细小，越容易吞咽。

嚼的次数越多，产生的唾液就越多。

★唾液具有润滑作用，使食物成为糊状；唾液也含有酶，可以帮助消化。

★儿童时期多多咀嚼，能确保恒牙有足够的生长位置。牙齿的排列或是咬合面也都会比较整齐。

细细咀嚼会刺
激大脑，头脑
会变得更灵活。

下巴经常活动
会更强壮！

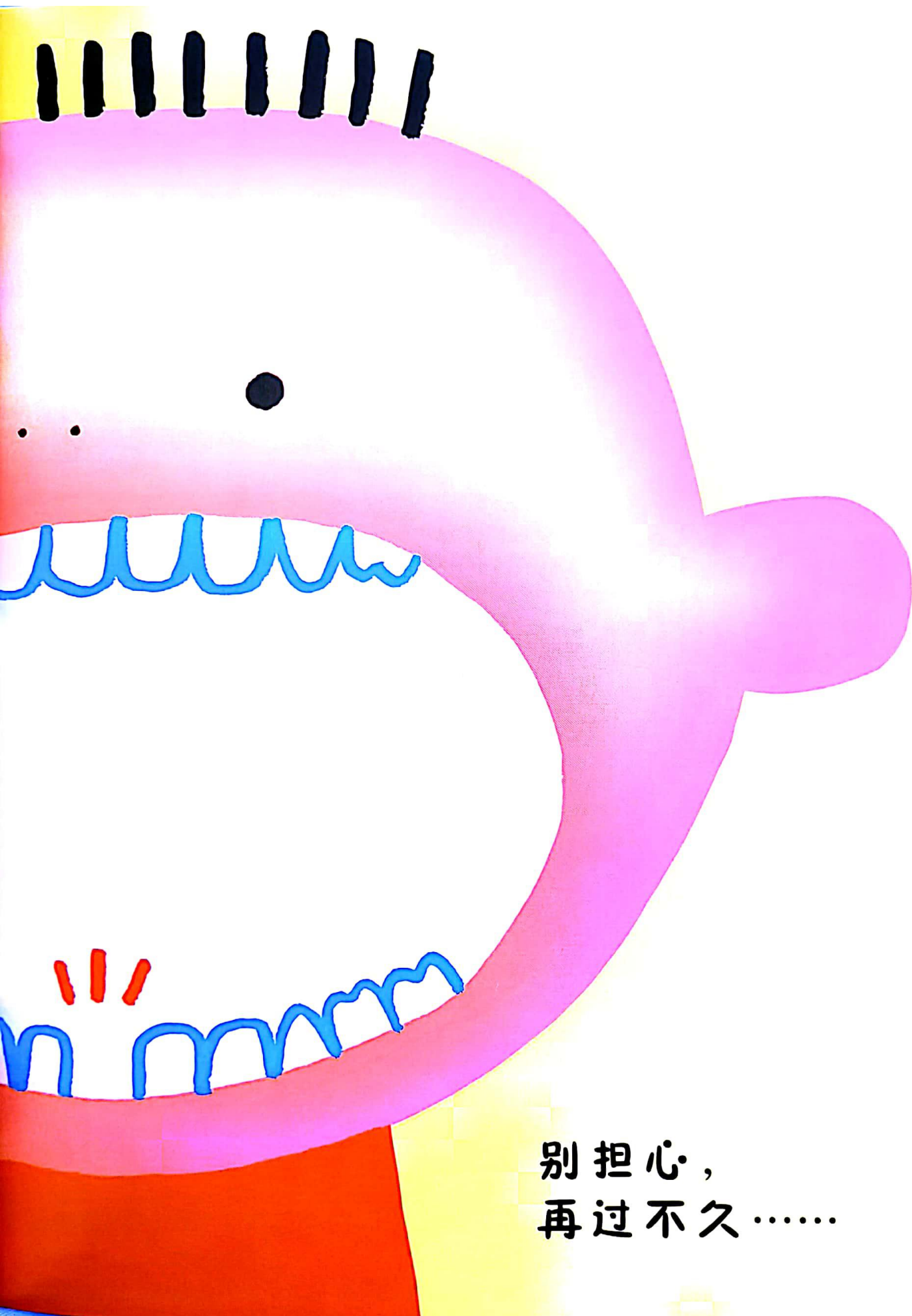
食物嚼得越细，养分越容
易被吸收。多多吸收养分，
身体就会越来越健康。

胃和肠也都
喜欢嚼碎的
食物。



啊！糟糕！
牙齿掉了。

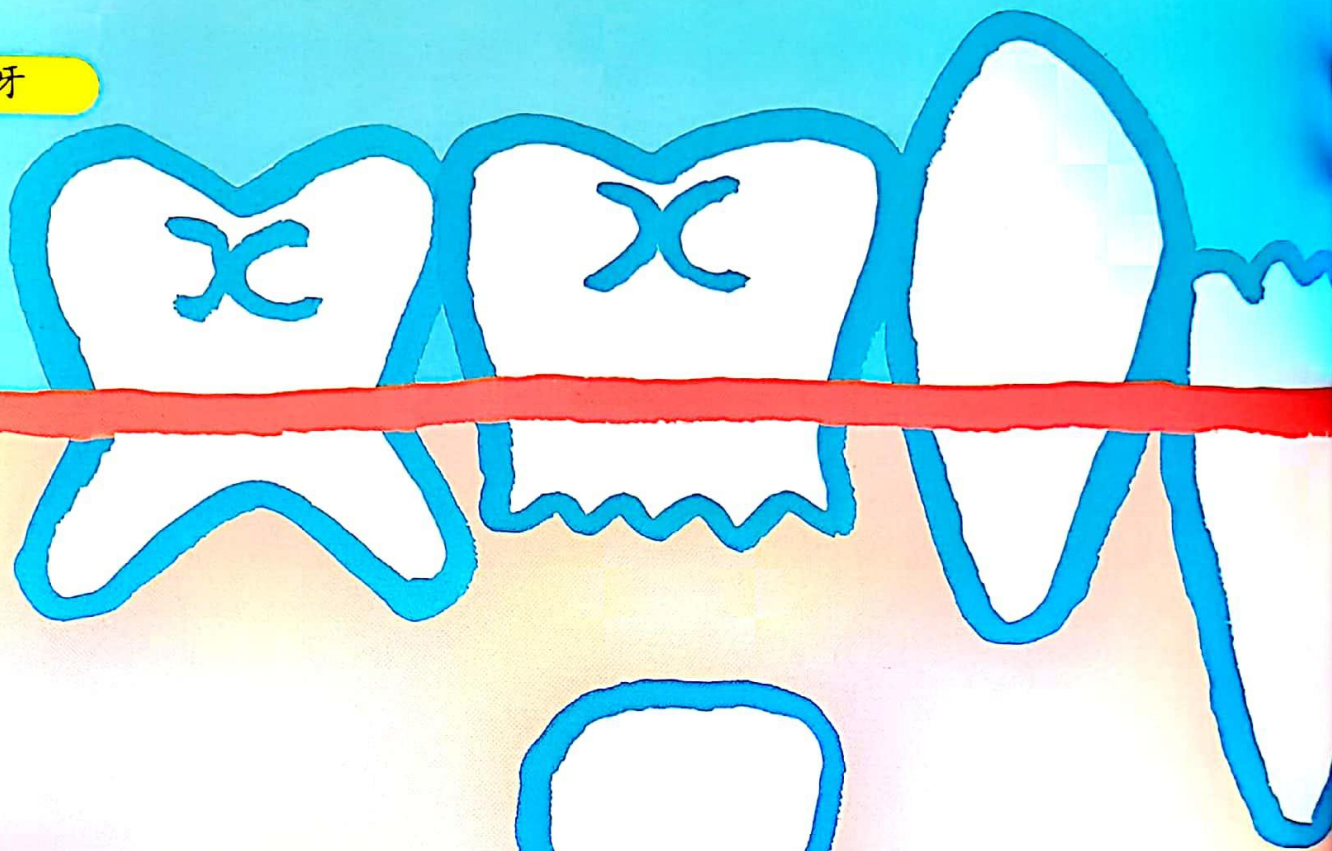




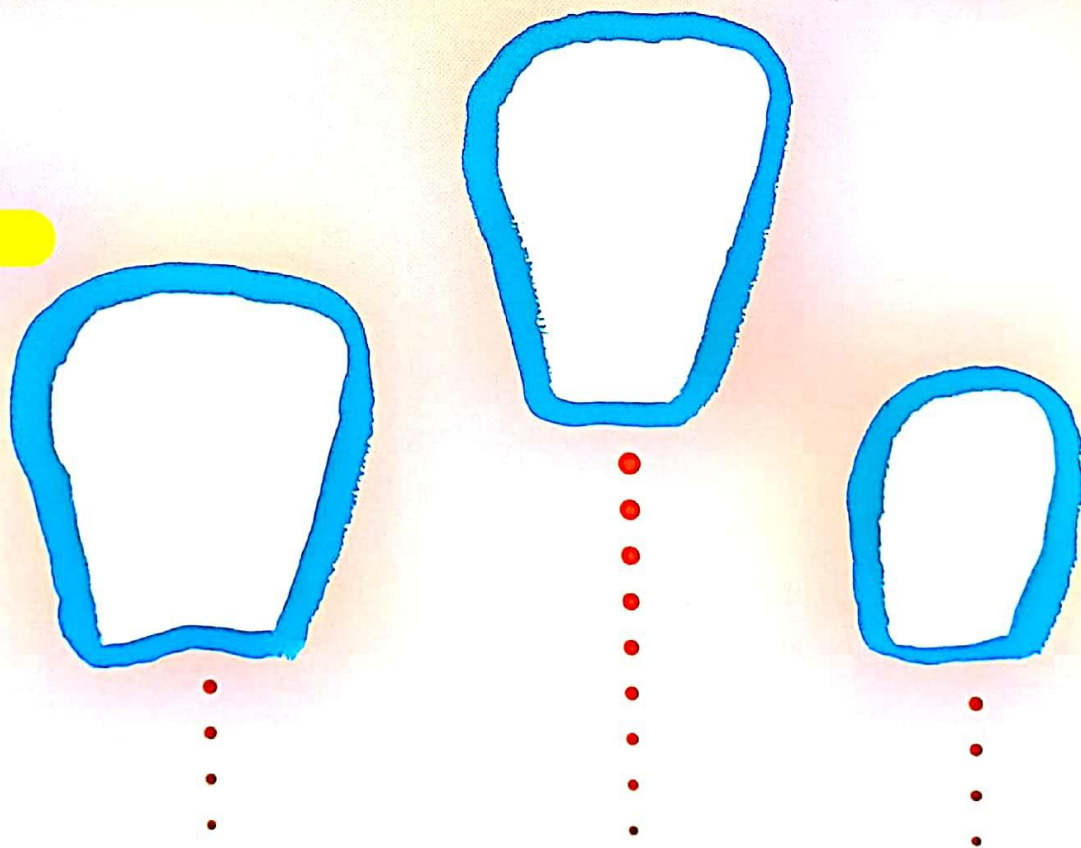
别担心，
再过不久……

牙龈下会长出新的牙齿——恒牙。

乳 牙



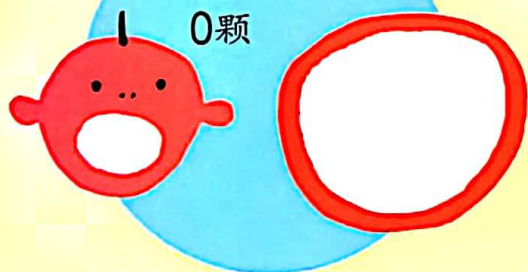
恒 牙



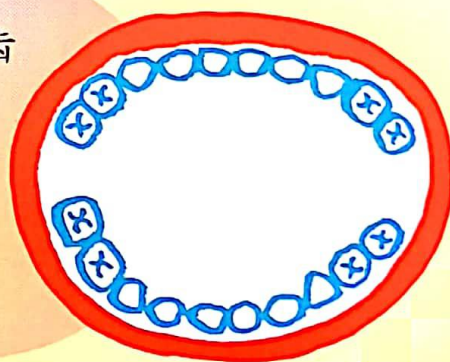
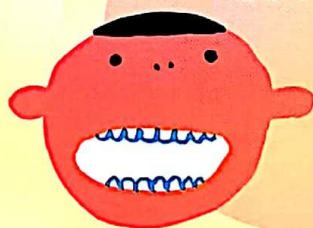
★有的牙齿会藏在牙龈的深处，比如智齿，并不是每个人都会长出智齿，所以不用担心牙齿的数量与别人不同。

当恒牙将乳牙往上推时，
乳牙就会掉了。

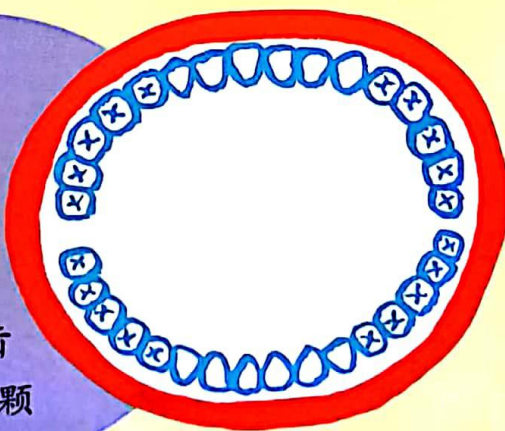
出生时的牙齿
0颗



儿童的牙齿
20颗

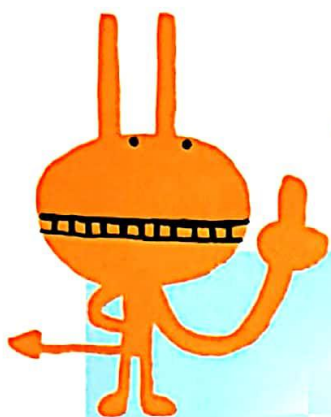


成人的牙齿
28~32颗



换成恒牙之后
就不会再换牙了。

牙齿健康吗？ 检查看看。



嘴巴里会
觉得黏黏
的吗？

会

说明有蛀牙菌。
要刷牙哦！

不会

表示牙齿很健康。



喝饮料时会不会
觉得牙齿发酸？

会

说明坚硬的牙釉质已经
被蛀掉，蛀牙菌挖洞挖
到牙本质了。
赶快！快去找医生。

不会

表示牙齿很健康。

有蛀牙吗？

有

蛀牙不会自己恢复健康，
如果蛀得很深或蛀洞很
大，就要去看牙医了。
赶快！快去找医生。

没有

表示牙齿很健康。



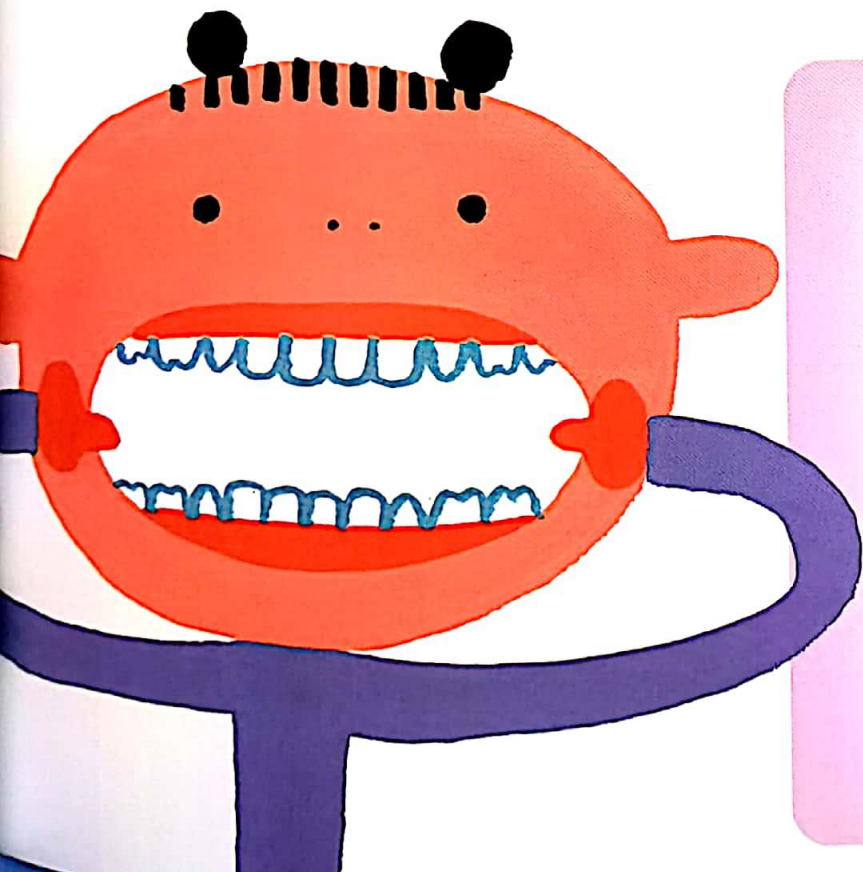
牙龈是什么颜色的呢？

暗红色

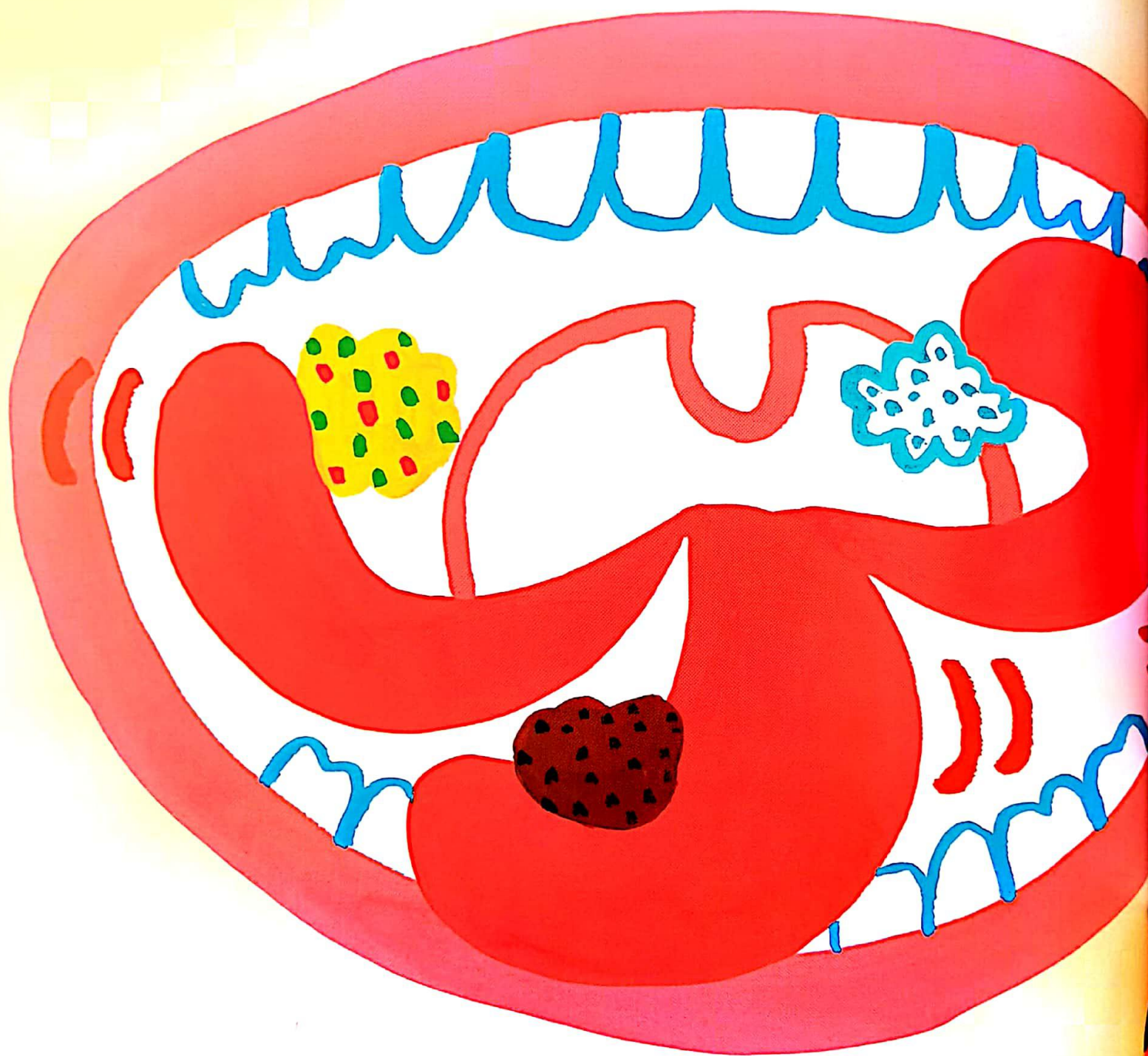
可能是牙龈生病了，
请医生看看吧！

粉红色

很健康。



嘴巴里还有另一样重要的东西，
就是舌头。



舌头搅拌嘴里的食物，
并把食物送进喉咙里。

感觉到苦、甜、酸这些味道的，也是舌头。

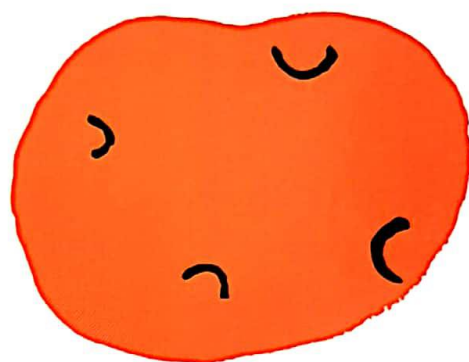


不挑食，牙齿更健康！

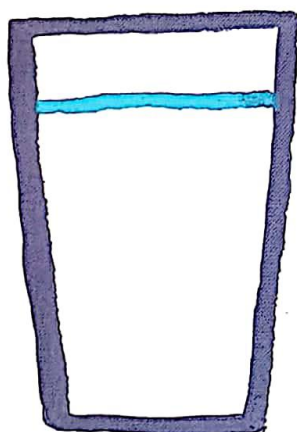
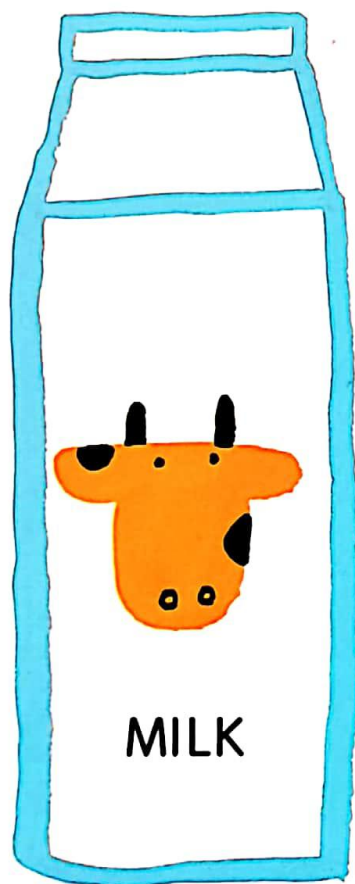
● 酸奶



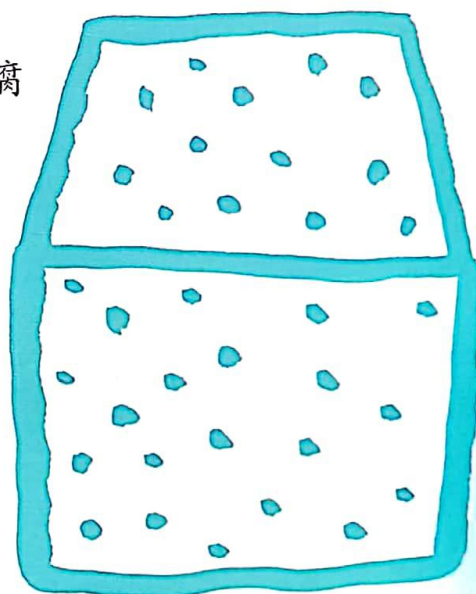
● 土豆



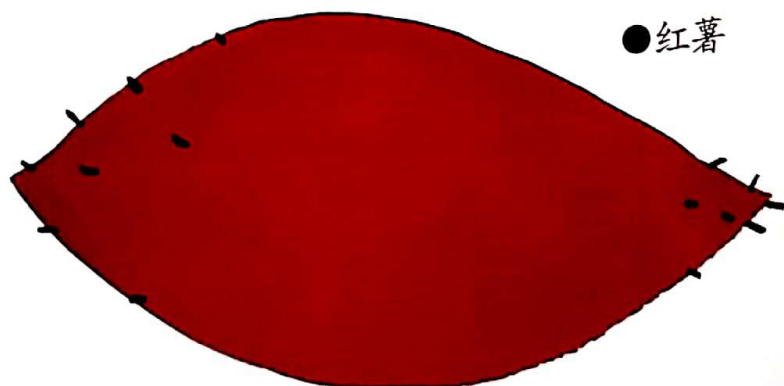
● 牛奶



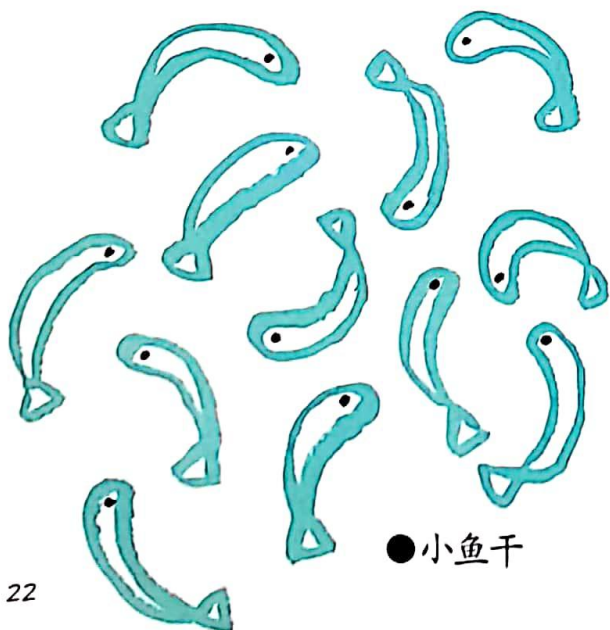
● 豆腐



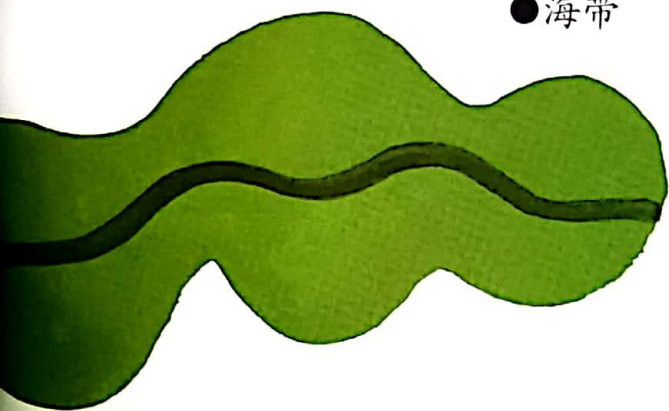
● 红薯



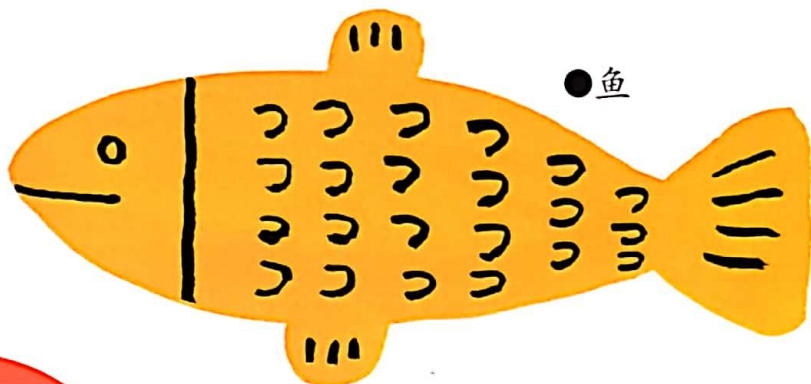
● 小鱼干



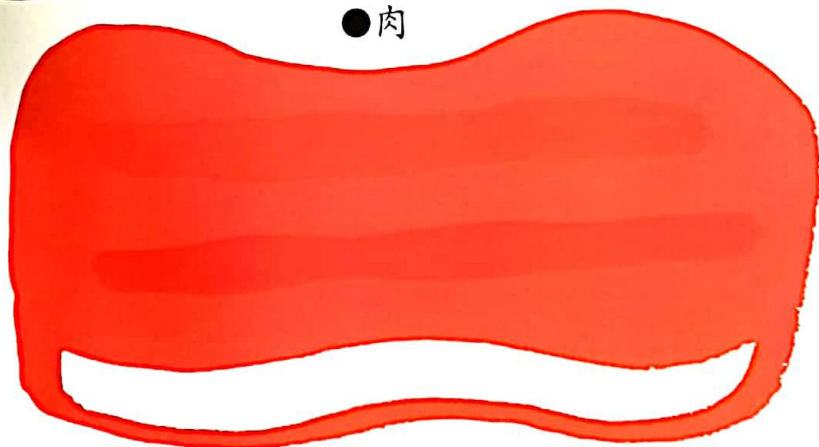
● 海带



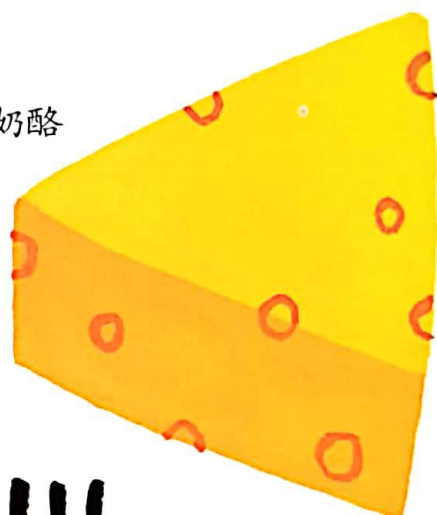
● 鱼



● 肉



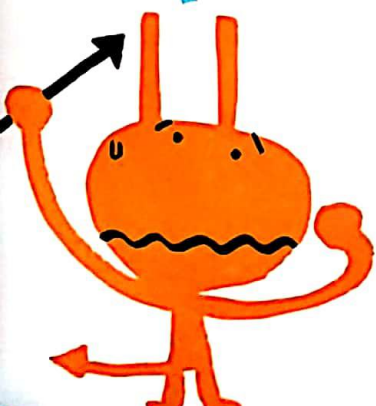
● 奶酪



健康的牙齿
不容易被蛀蚀，
也会使身体更健康！



太硬了，
挖不动。



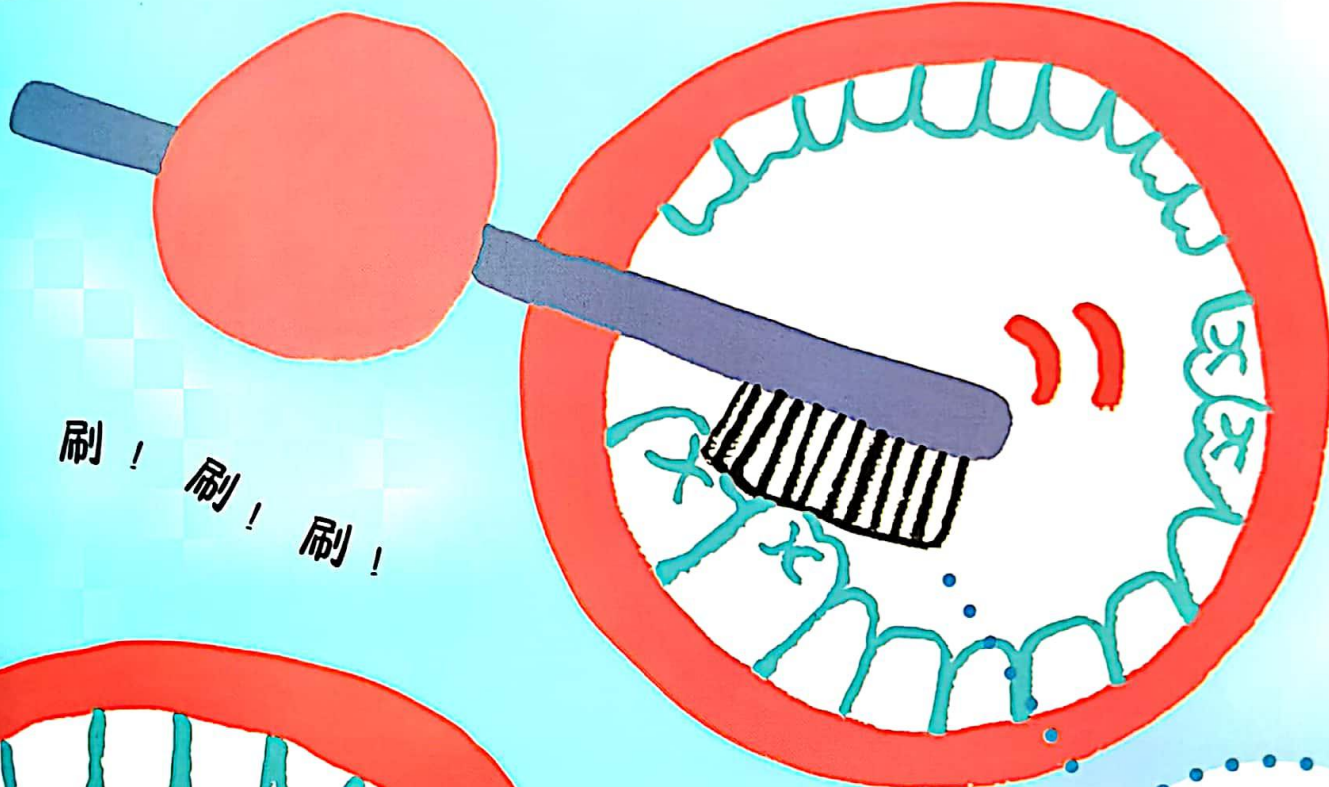
牙疼真难受！吃完食物要
马上清除牙齿上的渣渣。

开心地刷牙，
把渣渣完全清除掉。

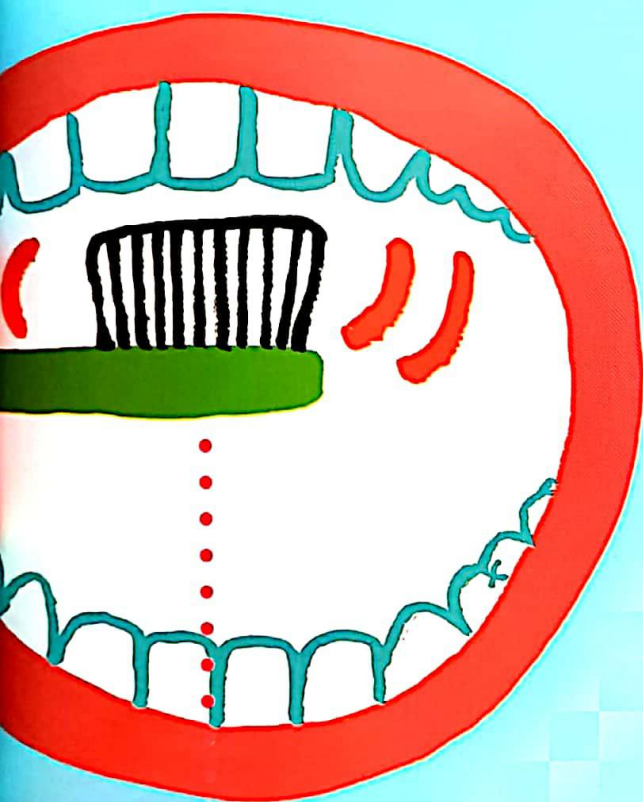
切牙和尖牙，
要从牙龈刷
向牙齿。

刷！刷！刷！

牙缝也要仔细
刷，牙刷左右
轻轻转，清除
渣渣。



刷！刷！刷！



磨牙的上下
左右也都要
记得刷哦。

牙齿内侧也
是由牙龈刷
向牙齿。

刷完牙，好好
漱漱口，牙齿
健康没问题。





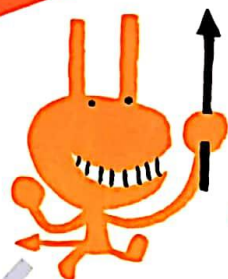
最有益身体健康的是，
大家在一起都能
开开心心地吃东西。



●嘻嘻！到底是哪条呢？



迷宫



哪条线是蛀牙菌最喜欢的？



爱吃零食的小朋友



吃完饭会立刻刷牙的小朋友



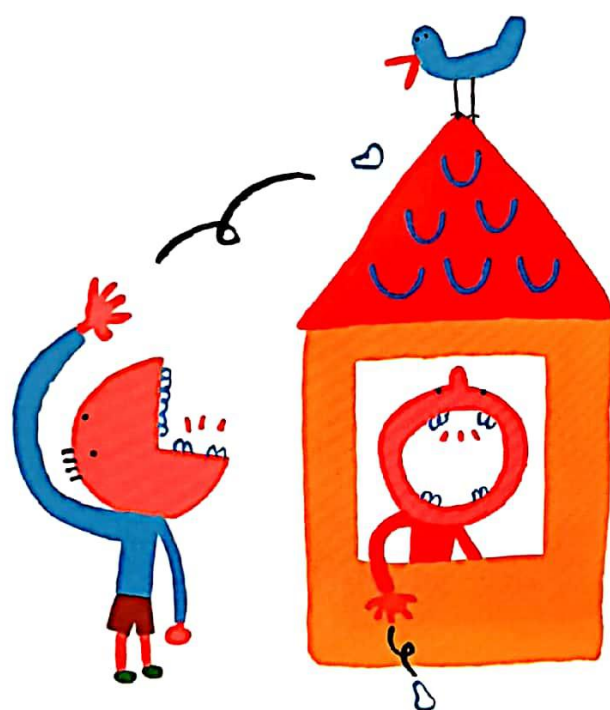
喜欢牛奶和小鱼干的小朋友



喜欢漱口的小朋友



魔术变变变！



听说下面的乳牙掉了扔到屋顶上，
上面的乳牙掉了扔到地上，
新长出来的会是健康的牙齿哦！